

# Instructie bij op- en afzetten van FFP-maskers: **Let op de juiste fit**



## Allereerst:

Zorg ervoor dat uw gezicht gladgeschoren is. Adembeschermingsmaskers mogen niet gedragen worden met stoppelbaardjes, baarden rond neus en wangen of andere gezichtsbehaarung op de plaats van de aansluiting van het masker op het gezicht.

**DESINFECTEER UW HANDEN VOORDAT U HET MASKER PAKT**

# 1



Klap het masker open.

# 2



Houd het masker met de vingertoppen bij het neusstuk ondersteboven vast met de elastieken aan de zijkanten.

# 3



Positioneer het masker onder uw kin met het neusstuk naar boven.

Terwijl u het masker op zijn plaats houdt, plaatst u het eerste elastiek achter het oor.

# 4



Terwijl u het masker nog steeds stevig op zijn plaats houdt, trekt u het tweede elastiek over het andere oor.

# 5



Plaats de vingertoppen boven op het metalen neusstuk. Duw met beide handen de neusbeugel aan op uw neus.

*Als u de neusbeugel slechts met één hand aandruwt, kan dit leiden tot een minder effectieve afdichting.*

## Pasvorm controle

1. Dek de voorkant van het masker af met beide handen.
2. **ADEM KRACHTIG UIT.**
3. Indien er lucht rond de neus lekt, past u de neusbeugel aan om het lekken te stoppen. Herhaal de bovenstaande pasvormcontrole.
4. **Als er lucht lekt tussen het masker en het gezicht, dan trekt u de elastieken naar achteren langs het hoofd en maakt u ze aan elkaar vast met bijvoorbeeld een paperclip. Hiermee wordt het lekken van lucht voorkomen. Herhaal de pasvormcontrole.**



**Als u er NIET in slaagt om het masker goed te laten aansluiten, mag u de risicozone NIET betreden. Raadpleeg uw leidinggevende.**

# 6

## Afzetten van het masker



Haal voorzichtig **ZONDER HET MASKER AAN TE RAKEN** beide elastieken met beide handen van het hoofd.



Gooi het masker weg.

# 7